

Stappenplan voor de moderne idealist

Om ervoor te zorgen
dat je nog meer uit jezelf haalt
én op jouw manier het verschil maakt in de wereld.

MODERNE *idealist*

Dit e-boek is geschreven door Katja Linders en komt voort uit de site
Moderneidealist.nl

2^e herziene versie: januari 2016

1e versie: oktober 2015

Het is toegestaan delen uit dit e-boek te publiceren mits de tekst wordt vergezeld van een correcte bronvermelding (graag klikbaar in geval van online delen). Je bent vrij om dit e-boek voor te lezen aan anderen, het uit te printen of door te sturen. Het is niet toegestaan dit e-boek te verkopen aan derden.

Inleiding

*“Don’t ask what the world needs.
Ask what makes you come alive
and then go do that.
Because what the world needs
is people who have come alive”*
Howard Thurman

Als moderne idealist wil je geloven dat 'het wél kan' en daarom ga je actief aan de slag met je idealen. Je luistert naar je hart en hebt een open, onderzoekende, nieuwsgierige en positieve houding. Met focus, vertrouwen, daadkracht en energie voer jij je creatieve projecten en plannen uit. Je hebt het beste met iedereen voor en streeft ernaar ook goed voor jezelf te zorgen.

Dat gaat niet altijd vanzelf. Vandaar dit stappenplan voor de moderne idealist.

De 10 stappen:

1. Benoem je idealen
2. Maak een keuze
3. Zet de eerste stap
4. Luister naar jezelf
5. Geef nooit meer dan je kan missen
6. Omring je met de goede mensen
7. Vraag en accepteer hulp
8. Zet iedere dag een stapje
9. Slimmer werken / lifehacking
10. Blijf vragen stellen

Iedere stap heeft een eigen hoofdstuk in dit boek. Je kan het in een keer uitlezen. Of na ieder hoofdstuk eerst de tijd nemen om ermee aan de slag te gaan. Het is aan jou. Jij bent de enige die weet waar jij op dit moment staat en waar jij behoefte aan hebt.

Ik ben benieuwd hoe jouw pad als moderne idealist zich vormt en hoe dit boek je daarbij helpt. Deel je jouw ervaringen?

Katja Linders
katja@moderneidealist.nl

Moderneidealist.nl
Twitter: @moderneidealist
Facebook: moderneidealist

1 – Benoem je idealen

Je idealen heb je niet voor niks. Ze horen bij jou. Ze zeggen iets over jou.

Idealen zijn onderwerpen die jou aan het hart gaan. Waar je een innerlijke aantrekkingskracht tot hebt. Het zijn die onderwerpen die jou altijd en overal opvallen.

Als je goed onderwijs voor iedereen belangrijk vindt, dan zal een artikel over dat er ergens in de wereld geen scholen zijn je blik vangen. Als je het waardevol vindt dat mensen tolerant met elkaar omgaan, zal een gesprek dat hierover gaat jou eerder opvallen. Als je begaan bent met ouderen, dan zal jij die eenzame oudere vrouw die altijd verveeld uit haar raam kijkt er zien zitten. Als jij vindt dat de wereld gebaat is bij meer stilte en aandacht, dan zal jij de drukte en haast in een gezelschap opmerken.

En dat is niet voor niets. Wat jou opvalt, is hoe jij de wereld ziet. Let er eens op.

“We zien de wereld niet gewoon zoals hij is; we interpreteren hem via de bepaalde ideeën en overtuigingen die onze eigen cultuur en onze persoonlijke invalshoek hebben gevormd.”

Sir Ken Robinson (uit boek ‘Het Element’)

Misschien weet je al heel goed wat jouw idealen zijn. Maar hou je ze stil. Voor jezelf. En voor anderen. Anderen kunnen namelijk een andere mening hebben. Er iets van vinden. Of misschien vind je er zelf wel wat van. Maar weet je nog niet wat je er mee moet. Of je er iets mee wil.

Toegeven dat je idealen hebt, kan nogal een ding zijn. Want daardoor worden ze ineens zichtbaar. En kan je ze niet meer negeren. Dat kan eng zijn. Of spannend. Maar zeker ook fijn, opluchtend, verhelderend en richtinggevend.

Aan de slag

Ga na wat jouw idealen zijn.

Welke onderwerpen gaan jou aan het hart?

Wat vind jij belangrijk voor jezelf, anderen en de wereld?

Over welke onderwerpen wil je altijd meer leren?

Welk onrecht in de wereld wil jij verhelpen?

Luister naar je hart, kijk naar jezelf en zet op een rijtje wat op dit moment jouw idealen zijn.

2 – Maak een keuze

Een idealist zou het liefst overal aan mee willen werken en zo alle problemen in de wereld oplossen. Dat kan niet. Dat kan niemand. De wereld is gewoonweg te groot om overal aan bij te kunnen dragen. Dat kan je vervelend vinden. Je kan het ook zien als een opluchting. Je kan niet alles. Jippie! Dat onhaalbare streven kan je loslaten.

Dat geeft je de ruimte om je focus ergens op te richten. En daarvoor is het nodig dat je eerst een keuze maakt. Door het maken van een keuze geef je jezelf richting en focus.

Kies een onderwerp, thema of richting waar je nu warm voor loopt. Waar je veel mee hebt. Waar je altijd het fanatiekst over praat. Veel over leest. Alles over opzoekt. Het onderwerp dat altijd terugkomt en je aandacht trekt. Het project waar je over dagdroomt als je een reclame van de Staatsloterij voorbij ziet komen. Het thema waarvoor je al honderden ideeën en oplossingen hebt bedacht.

Dat is het. Hier heb jij iets te bieden. Hier komen jouw talenten aan bod. Hier heb jij de inspiratie voor. Kies hiervoor. En laat de rest (voor nu) los.

*“Hoe hoger je doel,
hoe groter de inspiratie die je eruit kunt putten.”*
Mansukh Patel

Aan de slag

Maak een keuze en bepaal je doel. Kies een doel waar jij je tijd, aandacht en energie op wil richten.

Maak je doel niet te groot. Maar zeker ook niet te klein.

En bepaal de vorm.

Zoals: een traject van een jaar, een event dat een keer plaatsvindt, een nieuwe dienst voor je onderneming, een plan dat je naast je werk gaat doen, een project dat je via je baan wil uitvoeren.

Zie het helemaal voor je. Schrijf het uit, maak het beeldend, voel wat het met je doet.. Dit is jouw keuze. Zorg dat je het zo helder mogelijk hebt, zodat het je helderheid, houvast en richting geeft.

3 – Zet de eerste stap

Alles begint bij die eerste stap. Die wordt vaak niet gezet. Door allerlei goed klinkende redenen als: *‘dit is niet het goede moment’, ‘er zit vast niemand op te wachten’, ‘ik heb nog meer tijd nodig’, ‘ik wacht op een teken’, ‘iemand anders kan dit vast beter’* of *‘ik wacht tot ik nog meer kennis heb’*.

Wat wil jij? Excuses blijven verzinnen? Of aan de slag?

Het is soms handig om een plan uit te werken voordat je ergens aan begint. Het is echter onmogelijk om alles perfect uit te denken. Je hebt geen zekerheden. Je weet nooit zeker of iets gaat lukken. Dat het loopt zoals je bedenkt. Maar een ding is zeker: als je die eerste stap niet zet, lukt er sowieso niks.

Laat jezelf dus niet tegenhouden door het wachten op het beste moment voor die eerste stap. Of de perfecte eerste stap. Of het precies goede moment. Nu is altijd het beste moment om iets wél te gaan doen. Het hoeft geen grote stap te zijn. Begin klein. Bepaal je doel en zet die eerste stap. De volgende stappen komen er uit voort.

Denk in een stap als:

- een naam voor je project bedenken
- je plan met iemand delen
- een boek kopen of lenen dat over het onderwerp gaat
- een alinea schrijven over je plan
- een hoofdstuk lezen in een boek dat je verder helpt
- uitzoeken of er een site over is
- een datum prikken voor een event
- op een rijtje zetten met welke mensen mogelijk samen te werken

“Je kunt lang nadenken over het bouwen van een schuurtje, maar zolang je geen hout koopt, zal het nooit afkomen.”

Jan-Peter Bogers (uit boek ‘Versimpelen.’)

Nu is het moment

Ben niet boos of teleurgesteld als je al langer met dit idee speelt, maar er niet eerder mee aan de slag bent gedaan. Je kan de tijd niet terugdraaien. Kijk vooruit. En zet nu wel een stap.

Aan de slag

Zet vandaag nog die eerste stap.

Het maakt niet uit welke stap je zet, áls je er maar een zet.

Zet die eerste stap en feliciteer jezelf: je bent aan de slag gegaan met je idealen.

4 – Luister naar jezelf

Als moderne idealist heb je het niet altijd makkelijk. Je zal nieuwe paden en wegen maken om je doel te bereiken. Je doet iets dat nog niet eerder op precies deze manier gedaan is. Je zal op je bek gaan en je zal weer opstaan. De ene keer lachend en vol vertrouwen. De andere keer zuchtend en vol twijfel.

Jij en jouw project hebben het nodig dat jij goed naar jezelf luistert. Dat je kijkt naar hoe het gaat. Dat je blijft voelen waar je het allemaal voor doet. Of je nog de goede kant opgaat. Of jouw interesses en talenten nog alle ruimte krijgen. Of de energie nog volop stroomt.

Als moderne idealist streef je ernaar om dat te doen wat goed voelt én waar anderen baat bij hebben. Hou in gedachten dat alles makkelijker en productiever gaat als je blij wordt van wat je doet. Dat de energie beter stroomt als je plezier hebt. Dat er meer inspiratie tot je kan komen als je open staat voor dat wat er komt. Wat niet wil zeggen dat er nooit een zucht of een steun mag vallen. Maar als je amper lol beleeft of voldoening haalt uit het werken aan je project, dan gaat er iets niet goed.

Luister naar jezelf, kijk eerlijk naar jezelf, ken jezelf, en je weet wat er nodig is om steeds verder te komen. Ook geef je jezelf hierdoor een steeds stevigere basis.

Als je eerlijk naar jezelf luistert, weet je:

- waar je energie van krijgt
- je valkuilen
- waar je goed en minder goed in bent
- hoe en wanneer om hulp te vragen
- wie jou stimuleert/inspireert/weer op weg helpt
- welke volgende stap te zetten
- waar je hart sneller van gaat kloppen
- welke dingen je een volgende keer anders aanpakt

*"Hoe meer je in contact staat met je innerlijke weten,
hoe beter je kunt reageren op uiterlijke omstandigheden."*

Tijn Toubert (uit boek 'Het geheim van genialiteit')

Aan de slag

Als dit nog niet gewoon voor je is: spreek nu met jezelf af dat je goed naar jezelf gaat luisteren terwijl je met je project of plan bezig bent.

Bepaal voor jezelf hoe je dat gaat doen. Op een vast moment in de week er alleen over nadenken. Regelmatig even afstemmen met een goede vriend. Een keer per maand sparren met een team. Een keer in de week tijdens een gesprek met een coach, bijvoorbeeld via de Moderne idealist.

5 – Geef nooit meer dan je kan missen

Het klinkt best simpel, maar het wordt vaak over het hoofd gezien: geef niet meer dan je kan missen.

*“Uw enige verplichting in elke levensspanne
is trouw aan uzelf te zijn.”*

Richard Bach (uit boek ‘Illusies’)

Tijd

Tijd staat vast en toch lijkt het een vloeibaar iets. Het ene uur lijkt uren te duren en het andere uur gaat in een paar minuten voorbij. Als je enthousiast bezig bent met een project, geef je er graag veel tijd aan. Daar is niks mis mee. Maar geef niet meer dan je hebt. Je hebt ook tijd nodig voor die andere dingen die er voor zorgen dat je goed functioneert als mens.

Je tijd kan wegglijpen als je een dagdeel ‘hier gaat helpen’, en ‘daar even iets voor gaat doen’. Het zijn steeds korte momenten, maar al die momenten samen zorgen er ineens wel voor dat je nacht na nacht net te weinig slaapt, je niet meer toe komt aan je boodschappen, geen tijd neemt om af te spreken met vrienden en je niet verder komt in het boek dat je zo graag wilt lezen.

Geef niet meer tijd dan je kan missen.

Energie

In de basis komt het hier op neer: van sommige mensen/taken/situaties krijg je energie. En andere mensen/taken/situaties kosten je alleen energie.

Zo kan het zijn dat ‘even iemand een half uurtje op weg helpen’ jou veel meer energie kost dan ‘een hele dag iemand met je mee laten lopen’. En kan het zomaar zijn dat een middag ergens niet aan meehelpen, ervoor zorgt dat je energie genoeg hebt om vele andere dingen wél te doen.

Jij bent de enige die kan aanvoelen hoe het zit met je energie. Vele moderne idealisten zijn hier nog niet zo goed in. Ze geven en helpen graag en vergeten hierbij hun eigen energie in de gaten te houden. Met als gevolg dat ze na een tijdje helemaal op zijn en niks meer kunnen doen. Zo zonde!

Wil je iets betekenen voor anderen en de wereld? Oefen jezelf hier dan in. Bewaak je eigen grenzen en energie.

Aan de slag

Breng voor jezelf in kaart wat je al doende al hebt ervaren hierover, zodat je hier voortaan beter mee om kan gaan.

Weet:

- *hoeveel tijd je voor jezelf nodig hebt om goed te functioneren*
- *van welke mensen je (geen) energie krijgt*
- *waar je energie door weglekt*
- *hoeveel tijd je besteedt aan dingen die niet echt bijdragen aan iets*
- *wat je valkuilen zijn op dit gebied*

6 – Omring je met de goede mensen

Wat je ook wil doen, je kan nooit alles alleen doen.

Gun het jezelf om met anderen te sparren. Het is verhelderend om je doel en plannen hardop te zeggen. En je twijfels en ideeën te delen. Kies hier de goede personen voor uit.

Dus niet de pessimist die altijd zegt dat het niet kan (soms lief bedoeld, maar het komt vaak voort uit eigen angst, onvermogen of jaloezie), want daardoor ga jij onnodig aan je plan twijfelen. En ook niet diegene die zegt dat alles wat je doet altijd geweldig is, want daar kan je weinig van leren.

Kies die mensen die graag meedenken over de mogelijkheden, jou in je waarde laten én en in staat zijn om je kritische feedback te geven waar je wat aan hebt. Zoek mensen die ervoor zorgen dat zowel jij als je plan groeit en verder komt.

Blijf gedurende het hele project bewust verbonden met anderen. Blijf sparren, spui je ideeën, leg vraagstukken voor, uit je twijfels en deel je vorderingen. Dat is goed voor jou, anderen vinden dat fijn én je project kan er alleen maar nog meer door groeien.

“De eerste stap op weg naar een basisgevoel van veiligheid is de wetenschap dat wij met anderen zijn verbonden.”

Tara Brach (uit boek ‘Radicalle aanvaarding’)

Leer van anderen

Ken je mensen die mooie dingen doen, bijzondere projecten uitvoeren en vele stappen gezet hebben? Praat met ze! Vraag hoe zij het zelf ervaren en waar zij tegenaan gelopen zijn. De meeste mensen die dingen doen waar ze blij van worden, praten er graag over met oprecht geïnteresseerden. Hoe groots of onbereikbaar hun projecten ook kunnen zijn: we zijn allemaal mensen. En iedereen is begonnen met die eerste stap.

Laat je inspireren en niet imponeren door anderen.

Aan de slag

Maak een rijtje van mensen die jou en je plan verder kunnen helpen.

Sta er bij stil wie jij graag alles vertelt en aan wie jij wat hebt. Verschillende mensen bieden verschillende soorten hulp.

Het mooie is ook dat je zal merken dat je sommige mensen bewust zal opzoeken en anderen ‘toevallig’ op je pad zullen komen.

7 – Vraag en accepteer hulp

Er is weinig in de wereld dat je helemaal alleen kan doen. Niet iets dat enige betekenis heeft in ieder geval. Zelfs als het je plan is om afgesloten van de wereld boeken te schrijven waar de wereld baat bij heeft, dan nog heb je ergens in het geheel anderen daarvoor nodig (zoals je lezers, de drukker, degene die in plaats van jou je mail beantwoordt en degene die een mandje eten voor je afgelegen blokhut neerzet).

Hulp geven en ontvangen gaat het beste als helder is waar er welke hulp nodig is. Als jij degene bent die iets voor elkaar wilt krijgen, dan is het aan jou om je hulpvraag helder te krijgen. En daarmee doe je zowel jezelf als die ander een groot plezier. Als je met iets leuks en goeds bezig bent, zijn er namelijk altijd mensen die graag helpen.

Dat is handig en fijn. Het is wel zonde als er dingen worden gedaan die helemaal niet nuttig blijken. Of als meerdere mensen precies hetzelfde aan het doen zijn. Of als iemand denkt dat je het ene wil, maar het blijkt het andere te zijn. Als diegene dat meteen had geweten, had hij/zij meteen kunnen zeggen: *‘Oh, zoek je daar hulp bij. Maar dat kan (of wil) ik niet. Daar kan je beter iemand anders voor vragen.’*

“Mensen verbinden zich graag aan een doel, droom of gepassioneerd persoon.”
(uit boek ‘Durftevragen. De kracht van sociale overwaarde’)

Je hoeft niet alle hulp te accepteren

Als je ergens net mee begonnen bent of nog onzeker bent over dat wat je in de wereld wilt brengen, dan ben je vaak zo blij met hulp, dat je iedereen en alles met open armen ontvangt. Dat is niet altijd slim. Soms heb je gewoon geen hulp meer nodig. Of is diegene niet de beste persoon voor dat klusje. Of is het iemand die het goed bedoelt, maar ondertussen alle energie uit jou weg laat stromen. Blijf altijd scherp en kritisch over welke hulp (en van wie) jouw plan het beste dienst.

Aan de slag

Omschrijf waar jij op dit moment hulp bij kan gebruiken. Wat er nodig is om jouw project vooruit te helpen.

Heb jij moeite met je vraag formuleren of het vragen van hulp? Lees dan het boek van Durftevragen eens, of doe mee met een open sessie. Kijk voor meer informatie op durftevragen.nl

8 – Zet iedere dag een stapje

Wat het is met kleine stapjes: ze kunnen zo klein en onbeduidend lijken, dat het van dag tot dag lijkt alsof ze er niet toe doen. Alsof het geen verschil maakt of je ze wel of niet zet. Maar als je terugkijkt - na een paar dagen, weken of maanden- zie je dat de vele kleine stapjes er wel voor hebben gezorgd dat je in beweging bent gebleven. En verder bent gekomen.

Zet iedere dag een stapje. Daarin zit de kracht. Het maakt niet uit wat er eerder wel of niet gelukt is in je leven of specifiek met betrekking tot dit project. Je denkt in mogelijkheden en kansen. Je hebt je doel en daar ga je voor. Stap voor stap.

Want hoe druk je dag ook kan lijken: er is altijd tijd voor het zetten van een klein stapje. Echt. Dat kleine stapje zorgt ervoor dat je in beweging blijft, er achter komt wat niet werkt, wat er nog gedaan moet worden en wat een logische volgende stap kan zijn. Het geeft vaak voldoening en energie om ergens gericht mee bezig te zijn, waardoor je makkelijker de volgende stap zet. Zo hou je het vol én maak je ruimte voor nieuwe stappen, ingevingen, artikelen, gesprekken, mensen, toevalligheden en wonderen om op je pad te komen.

*“De oorsprong van alle dingen is klein.”
Marcus Tullius Cicero*

Te hard van stapel?

Veel mensen met een plan of project zijn enthousiast en gaan er keihard mee aan de slag. Ze denken dat dit moet om het project te laten slagen. Ze lopen hard van stapel. En dan ineens... stoppen ze ermee. Ze kunnen hun eigen tempo niet meer aan. Zijn hun richting kwijt. Hebben geen energie meer.

Dat kan je voorkomen door met jezelf af te spreken in ieder geval iedere dag een stap te zetten. Minimaal een. En sommige dagen worden het er meer. Maar in ieder geval *iedere dag* een stapje op weg naar je doel.

Aan de slag

Spreek met jezelf af dat je de komende periode iedere dag een stapje gaat zetten.

Maak alvast een lijstje van mogelijk stapjes.

Zorg dat je iedere dag –ook op dagen je weinig energie hebt of te druk denkt te zijn met andere dingen- in ieder geval een klein stapje zet.

Kijk eerlijk naar jezelf en weet wat jij nodig hebt om dit iedere dag te doen: een reminder in je agenda, een post-it op je spiegel, een vriend die regelmatig aan je vraagt welke stapjes je hebt gezet, een coach die je stimuleert, je projectplan ter ondersteuning op je deur geplakt.

9 – Slimmer werken / Lifehacking

Je kan veel meer voor elkaar krijgen voor je project als je zo min mogelijk tijd kwijt bent met dingen waar je je eigenlijk niet mee bezig wilt houden of waar je niet zo goed bent. Of die gewoon sneller en makkelijker kunnen. In dezelfde tijd die jij bijvoorbeeld kwijt bent aan heel vaak precies dezelfde tekst als antwoord te typen, had je ook iemand kunnen bellen die jou verder helpt met jouw plan.

Er zijn vele manieren waarop je slimmer kan werken. Enkele voorbeelden:

- de manier waarop je je mail behandelt en afhandelt
- het online delen van documenten
- tovertypen (voor als je vaak dezelfde tekst typt)
- opzetten en bijhouden van online maillijsten
- bijhouden van plannings
- slim gebruik maken van je computer/laptop
- wat je zelf doet en wat je door anderen laat doen

Er is heel veel mogelijk. Kijk voor alle mogelijkheden, uitleg en tips op lifehacking.nl

*"Vergeet timemanagement.
Dat hield op te bestaan op de dag
dat het elektronisch tijdperk werd geboren.
Je hebt nooit genoeg tijd om alle dingen te
doen die je moet of wilt doen.
Je enige hoop is dat je leert selectief te zijn
en dit betekent eenvoudigweg dat je prioriteiten stelt
van boven naar beneden en leert nee te zeggen
tegen onnodig gebruik van je tijd."
Karen Kingston (uit boek 'Weg met de warboel')*

In het begin kan het overweldigend zijn om je hiermee bezig te houden. Het is echter de moeite waard om hier tijd aan te besteden, omdat je er uiteindelijk tijd mee gaat besparen. Je hoeft niet alles slimmer te doen wat slimmer kan. Begin met datgene waar je nu het meeste tijd mee kwijt bent. En leer steeds iets nieuws bij.

Aan de slag

Breng voor jezelf in beeld op welke gebieden jij slimmer kan werken.

Waar kan je tijd besparen? Wat kan er handiger gedaan worden?

Kom je er zelf niet helemaal uit, vraag raad aan de mensen om je heen, leer van hun ervaringen. Of volg een training op dit gebied. Er zijn ook speciale 'slimmer werken'-coaches die je op weg kunnen helpen.

10 – Blijf vragen stellen

Het uitvoeren van je project is geen rechte weg vooruit. Al doende zal je veel bereiken, meer leren over jezelf, nieuwe ideeën krijgen die je wil verwerken, twijfelen over sommige stappen, het niet meer zien zitten, onverwachte wegen volgen, angsten overwinnen, geweldige mensen leren kennen en vele successen te vieren hebben.

Ben trots op jezelf en iedere stapje dat je hebt gezet.

Kijk regelmatig terug en vooruit.

En blijf mild naar jezelf: je doet wat je kan met de kennis, tijd en middelen die je hebt.

Vraag jezelf soms af of je nog op de goede weg zit en of je je doel nog voor ogen hebt.

Leg jezelf zo nu en dan de vraag voor of jij het goed voelt wat je aan het doen bent en of je nog blij wordt van waar je mee bezig bent.

Blijf er scherp op dat je jouw eigen intuïtie, gevoel en ratio blijft volgen en niet die van anderen.

Sta er regelmatig bij stil of je bepaalde zaken het beste alleen kan doen, of dat je er beter hulp bij kan vragen.

“Je onwetendheid kennen is je kracht.”

Wayne Dyer

Stel een vraag en je geef jezelf meer helderheid, richting en focus.

En als je het gevoel hebt dat je vastzit, of door de bomen het bos niet meer ziet, stel dan de volgende vraag: wat heb ik nu nodig om vooruit te komen met mijn plan?

Dat kan iets praktisch zijn, even afstand nemen, sparren met een paar leuke mensen, de financiën erbij pakken, een blog schrijven, een event organiseren, iets doen waar je al weken tegenop kijkt, je administratie op orde brengen, een boek lezen, een training volgen, je projectplan nog eens goed lezen of gewoon een volgend stapje zetten.

Aan de slag

Stel jezelf nu de vraag: wat heb ik nu nodig om vooruit te komen met mijn plan?

En heb je je antwoord, ga dat dan ook echt doen.

Zorg dat jij doet wat nodig is om verder te komen met jouw project!

En verder

Geloof ik dat de wereld een nog mooiere plek wordt als nog meer mensen doen wat goed voelt, ze de tijd nemen om naar hun hart te luisteren, hun interesses en talenten serieus nemen en aan de slag gaan met dat waar ze blij van worden. Met zorg voor zichzelf, anderen en de wereld. Hopelijk draagt dit stappenplan daar aan bij.

Moderne idealist, ik wens je veel succes en plezier met het uitvoeren van alle mooie grote en kleine plannen die jij graag in de wereld wilt brengen!

Verder aan de slag

Kan je ondersteuning gebruiken om je doel/project/plan goed uit te voeren? Of wil je persoonlijke begeleiding bij je eigen proces? Kijk op moderneidealist.nl voor coaching- en trajectmogelijkheden.

Tips en tools

Kijk op moderneidealist.nl/tips-en-tools/ voor een steeds groeiende lijst met boekentips, handige tools en sites.

Andere moderne idealisten op weg helpen

Stuur dit e-boek naar ze door en wijs ze op de site voor het huidige aanbod.

"Never give up on a dream just because of the time it will take to accomplish it. The time will pass anyway."

Earl Nightingale

Bedankt

Dit e-boek is mede mogelijk gemaakt door ontelbare mensen, boeken, films, site en gesprekken. De manier waarop ik tegen mezelf, anderen en de wereld aankijk is hierdoor gevormd.

Al sinds ik me kan herinneren ben ik iemand die altijd meer wil leren, goed observeert en overal vragen bij stelt. Daarbij vind ik het belangrijk om alles te blijven toetsen aan mezelf. Wat vind ik hiervan? Hoe voelt dat voor mij? Klopt dit bij mij?

Ken jezelf en je hebt een betere basis om bij te dragen aan een nog mooiere wereld. Mijn dank gaat vooral uit naar mensen die mij in mijn waarde lieten en mij mijn eigen pad lieten volgen, die me nieuwe manieren van denken hebben laten zien

Dank aan alle bijzondere gesprekken, boeken, discussies, cursussen, begeleiding en inzichten.

Fijn om dit verder te kunnen delen met mensen die er hopelijk weer hun eigen lessen, waarheden en paden uit gaan halen.

Katja Linders

Lees meer over mij op moderneidealist.nl/over/